



CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,  
HACIENDA Y EMPLEO

**ATA**  
AUTÓNOMOS



SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTADAL  
**SEPE**

# DOCUMENTO INFORMATIVO COMPLEMENTARIO

## Mapa práctico de formación pública y recursos de apoyo

**+ emprendimiento**  
**+ oportunidades**  
COMUNIDAD DE MADRID

## Antes de empezar

Este documento no sustituye la información oficial de cada convocatoria. Su finalidad es orientar y ayudar a localizar recursos útiles. Antes de solicitar una ayuda, curso o programa, conviene comprobar siempre requisitos, plazos, modalidad, disponibilidad de plazas y organismo responsable en la página oficial.

## 1. Introducción

Este documento reúne los principales programas públicos o semipúblicos de formación, capacitación digital, empleo-formación y apoyo empresarial que pueden resultar útiles para personas emprendedoras, autónomos, microempresas y personas en búsqueda de empleo de la Comunidad de Madrid.

Está pensado como material complementario para consultas vinculadas a otras materias: acreditación de competencias, formación, digitalización, ciberseguridad, recursos para autónomos, empleabilidad, relevo profesional, sostenibilidad o acceso a programas de apoyo no estrictamente encuadrados en una única línea temática.

La recomendación práctica es no leerlo como una lista cerrada, sino como un mapa. Primero identifica tu situación actual; después, el objetivo que buscas; y, por último, revisa los recursos oficiales que mejor encajan contigo.

## 2. Ruta rápida según la situación del participante

| Situación                                    | Dónde mirar primero   |
|--|---|
| <b>Estoy en desempleo</b>                    | Empieza por el buscador de cursos de la Comunidad de Madrid, certificados profesionales, Garantía Juvenil si eres menor de 30, Talento Joven o programas de empleo-formación. |
| <b>Soy autónomo/a</b>                        | Prioriza Fundae, Digitalízate, Autónomo 5.0, Madrid Aula Digital, formación para emprendedores, INCIBE y recursos de Acelera pyme.  |
| <b>Tengo una microempresa</b>                | Revisa formación programada por empresas, recursos de digitalización, ciberseguridad, Cámara de Comercio, Madrid Aula Digital y programas de apoyo empresarial.               |
| <b>Quiero mejorar competencias digitales</b> | Mira Madrid Aula Digital, Fundae/Digitalízate, EOI Generación Digital, Red.es/Acelera pyme e INCIBE.  |
| <b>Soy joven menor de 30</b>                 | Consulta Garantía Juvenil, EOI Empleo Joven, Talento Joven, cursos TIC y programas de cualificación profesional.  |
| <b>Tengo 45 años o más y busco empleo</b>    | Revisa Talento 45+ de Cámara de Madrid y otros programas de orientación, formación y recualificación.   |

### Criterio útil

Si hay varias opciones posibles, empieza por la más cercana a tu situación administrativa: desempleo, ocupación, autónomo, empresa con plantilla o persona emprendedora. Después filtra por modalidad, duración y utilidad real para tu negocio o perfil profesional.

### 3. Mapa de programas estatales o de ámbito nacional

| Programa / recurso   | Destinatarios   | Qué aporta   | Consulta                 | Enlace                |
|--|---|--|--------------------------|-----------------------|
| <b>SEPE y Sistema de Formación en el Trabajo</b>           | Personas desempleadas, ocupadas y autónomos, según convocatoria                                   | Cursos subvencionados, certificados profesionales, especialidades formativas y formación sectorial o transversal.                    | SEPE · Formación         | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Oferta formativa de comunidades autónomas</b>           | Personas que buscan cursos de formación para el empleo  | Permite acceder desde el SEPE a la oferta formativa autonómica y a recursos de formación para el empleo.                             | SEPE · Oferta CCAA       | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Formación para trabajadores ocupados</b>                | Personas trabajadoras, autónomos y personas desempleadas que acceden al buscador de convocatorias | Cursos gratuitos sectoriales y transversales. Útil para actualizar competencias sin coste directo para el participante.              | FUNDAE · Trabajadores    | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Formación programada por las empresas</b>               | Empresas con trabajadores por cuenta ajena  | Sistema de formación bonificada con cargo al crédito anual de formación. Interesante para microempresas con plantilla.               | FUNDAE · Empresas        | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Experiencia FUNDAE / eFundae / Digitalízate</b>         | Trabajadores, autónomos, desempleados y ciudadanía, según curso                                   | Formación gratuita, especialmente en competencias digitales y mejora profesional.  | FUNDAE                   | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Autónomo 5.0 / formación e-learning para autónomos</b>  | Autónomos y socios o trabajadores de economía social  | Formación online centrada en transformación digital, gestión y mejora de procesos.   | FUNDAE · Proyectos MRR   | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Garantía Juvenil</b>                                    | Jóvenes de 16 a 29 años que cumplen requisitos del Sistema Nacional de Garantía Juvenil           | Cursos, ofertas, prácticas, empleo y programas vinculados a mejora de empleabilidad juvenil.   | SEPE · Garantía Juvenil  | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Catálogos de cursos de Garantía Juvenil</b>             | Jóvenes menores de 30 años  | Catálogos actualizados en TIC, economía verde, cuidados, logística, construcción, comercio y transporte.                             | SEPE · Catálogos         | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Formación para el Empleo Joven</b>                      | Jóvenes desempleados, normalmente inscritos en Garantía Juvenil                                   | Cursos gratuitos en IA, programación, marketing digital, videojuegos, industria, tecnología y empleabilidad.                         | EOI · Empleo joven       | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Generación Digital / Agentes del Cambio</b>             | Personas desempleadas, trabajadores de pymes y equipos directivos de pymes                        | Formación para impulsar planes de transformación digital y formar perfiles capaces de acompañar la digitalización empresarial.       | EOI · Generación Digital | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Talento Joven</b>                                       | Jóvenes de 16 a 29 años inscritos en Garantía Juvenil y empresas que quieren contratar            | Itinerario con orientación, formación, acompañamiento e inserción laboral. Puede incluir incentivos a la contratación para empresas. | Cámara de España         | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Red.es / Acelera pyme</b>                               | Pymes, microempresas y autónomos  | Portal y red de apoyo para digitalización, sensibilización, asesoramiento y recursos vinculados a transformación digital.            | Acelera pyme             | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Kit Digital</b>   | Pymes, microempresas y autónomos, según convocatoria vigente                                      | No es formación: subvenciona soluciones de digitalización. Conviene revisar si existe convocatoria abierta o trámites posteriores.   | Kit Digital              | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>INCIBE · ciberseguridad para micropymes y autónomos</b> | Autónomos, microempresas y pequeñas empresas  | Cursos gratuitos, talleres, itinerarios, kit de concienciación y recursos para reducir riesgos digitales.                            | INCIBE Empresas          | <a href="#">Abrir</a> |

## 4. Programas y recursos de la Comunidad de Madrid

| Programa / recurso   | Destinatarios   | Qué aporta   | Consulta              | Enlace                |
|--|---|--|-----------------------|-----------------------|
| <b>Oferta de Formación Profesional para el Empleo</b>                  | Personas desempleadas, ocupadas y autónomos, según curso  | Cursos gratuitos, certificados profesionales y especialidades formativas en modalidad presencial, aula virtual, teleformación o mixta. | CM · Formación empleo | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Buscador público de cursos</b>                                      | Personas que quieren localizar cursos concretos   | Herramienta para buscar cursos por familia, colectivo, localidad, modalidad o certificado profesional.                                 | Buscador cursos       | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Cheque formación menores de 30</b>                                  | Personas desempleadas menores de 30 años  | Ayuda directa para formación que mejore la empleabilidad, tras orientación profesional. Revisar requisitos y plazos.                   | CM · Oferta FPE       | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Acreditación de experiencia laboral y formación no formal</b>       | Personas con experiencia profesional no acreditada formalmente                                  | Procedimiento permanente para acreditar competencias adquiridas por experiencia laboral o formación no formal.                         | CM · Formación empleo | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Programas de formación para trabajadores ocupados</b>               | Trabajadores ocupados y autónomos, según planes   | Planes formativos autonómicos para actualización y mejora de competencias profesionales.   | CM · Oferta FPE       | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Programa público de empleo-formación: Cualificación Profesional</b> | Jóvenes desempleados, a través de entidades locales   | Contratos de formación en alternancia y formación para mejorar cualificación y ocupabilidad juvenil.                                   | Sede CM               | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Programa público de empleo-formación: Activación Profesional</b>    | Personas desempleadas, a través de entidades locales  | Contratos vinculados a políticas activas de empleo para mejorar la ocupabilidad.   | Sede CM               | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Madrid Aula Digital</b>   | Ciudadanía, profesionales, autónomos y empresas   | Formación gratuita en competencias digitales, desde niveles básicos hasta contenidos más avanzados.                                    | Madrid Aula Digital   | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Turismo Digital</b>   | Profesionales del sector turístico, incluidos autónomos   | Formación online gratuita y especializada en competencias digitales aplicadas al sector turístico.                                     | CM · Oferta FPE       | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Programa de formación a personas emprendedoras</b>                  | Personas emprendedoras, preferentemente desempleadas, residentes en la Comunidad de Madrid      | 110 acciones formativas en emprendimiento, creación de empresas y habilidades emprendedoras.   | CM · Emprendedores    | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>+ Autónomos + Crecimiento + Oportunidades</b>                       | Autónomos y emprendedores de municipios madrileños, especialmente de menos de 30.000 habitantes | Asesoramiento gratuito, webinars, resolución de dudas, información sobre ayudas y acompañamiento online e itinerante.                  | CM · Programa         | <a href="#">Abrir</a> |
| <b>Cámara de Madrid · Talento Joven y Talento 45+</b>                  | Jóvenes, desempleados, mayores de 45, empresas y profesionales                                  | Formación, orientación, programas de inserción y apoyo a la contratación según perfil.   | Cámara Madrid         | <a href="#">Abrir</a> |

## 5. Clasificación práctica por objetivo

### Si buscas formación para mejorar empleabilidad

- Cursos de Formación Profesional para el Empleo de la Comunidad de Madrid.
- Buscador de cursos del SEPE y servicios públicos de empleo autonómicos.
- Certificados profesionales y acreditación de competencias.
- Cheque formación si eres menor de 30 años y cumples requisitos.
- Garantía Juvenil, EOI Empleo Joven y Talento Joven si tienes entre 16 y 29 años.
- Talento 45+ si tienes entre 45 y 60 años y estás en desempleo o inactividad laboral.

### Si eres autónomo/a o tienes una microempresa

- FUNDAE, Digitalízate, Experiencia FUNDAE y Autónomo 5.0 para formación gratuita y digital.
- Formación para trabajadores ocupados de la Comunidad de Madrid, cuando incluya autónomos.
- Formación a personas emprendedoras para revisar modelo de negocio, habilidades y creación de empresa.
- Madrid Aula Digital para competencias digitales aplicables al día a día.
- INCIBE para ciberseguridad, prevención de riesgos digitales y concienciación del equipo.
- Acelera pyme y Kit Digital como recursos de apoyo a la digitalización, revisando siempre convocatoria vigente.

### Si quieres digitalizar tu negocio

- Madrid Aula Digital para empezar o reforzar habilidades digitales.
- FUNDAE/Digitalízate para cursos gratuitos de competencias digitales.
- EOI Generación Digital para transformación digital en pymes y agentes del cambio.
- INCIBE para seguridad digital, copias de seguridad, protección frente a fraudes, phishing y gestión de incidentes.
- Acelera pyme para orientación, recursos y posibles vías de apoyo público vinculadas a digitalización.

### Si quieres emprender o consolidar una idea

- Programa de formación a personas emprendedoras de la Comunidad de Madrid.
- + Autónomos + Crecimiento + Oportunidades para asesoramiento y acompañamiento.
- Cámara de Comercio para formación empresarial, orientación e inserción.
- Recursos de plan de empresa, viabilidad, financiación y marketing digital incluidos en el portal del programa +Emprendimiento +Oportunidades.

## 6. Cómo elegir el recurso adecuado

### 1. Define tu situación actual

No es lo mismo estar desempleado, trabajar por cuenta ajena, ser autónomo, tener una microempresa con plantilla o estar empezando una idea de negocio.

### 2. Concreta el objetivo

Busca formación para empleabilidad, digitalización, ciberseguridad, gestión empresarial, obtención de una acreditación o acceso a ayudas.

### 3. Comprueba requisitos antes de invertir tiempo

Edad, situación laboral, empadronamiento o residencia, inscripción como demandante de empleo, alta de autónomo, tamaño de empresa, sector y modalidad pueden cambiar la elegibilidad.

### 4. Revisa plazos y disponibilidad

Algunos programas son permanentes, otros funcionan por convocatorias o por grupos que se abren cuando hay solicitudes suficientes.

### 5. Prioriza utilidad real

Un curso corto puede ser suficiente para resolver una necesidad concreta. Si el objetivo es cambiar de perfil profesional o acreditar competencias, quizá convenga un certificado profesional o un itinerario más largo.

## 7. Checklist rápido para el participante

- ¿Estoy inscrito/a como demandante de empleo si el programa lo exige?
- ¿Cumplo el tramo de edad indicado, si aplica?
- ¿El curso o ayuda exige residencia o domicilio en la Comunidad de Madrid?
- ¿La formación es gratuita, subvencionada o bonificada?
- ¿La modalidad encaja con mi disponibilidad: presencial, aula virtual, teleformación o mixta?
- ¿El curso mejora una necesidad concreta de mi negocio o perfil profesional?
- ¿Hay plazo abierto, lista de espera o grupos pendientes de constituirse?
- ¿Necesito certificado digital, Cl@ve o registro previo para solicitarlo?
- ¿Tengo claro quién gestiona el programa: SEPE, Comunidad de Madrid, FUNDAE, EOI, Cámara, Red.es o INCIBE?

## 8. Fuentes oficiales de consulta

### Importante

Los enlaces oficiales pueden reorganizarse con el tiempo. Si un enlace no carga, se recomienda buscar el nombre exacto del programa en la web del organismo responsable.

- **SEPE · Formación en el trabajo:** [enlace oficial](#) — formación estatal, catálogo de especialidades y programas vinculados al Sistema de Formación en el Trabajo.
- **SEPE · Garantía Juvenil:** [enlace oficial](#) — ofertas, cursos, prácticas y empleo para jóvenes.
- **FUNDAE:** [enlace oficial](#) — formación gratuita, Digitalízate, Experiencia FUNDAE y recursos para trabajadores y empresas.
- **Comunidad de Madrid · Formación para el empleo:** [enlace oficial](#) — oferta formativa, acreditación de experiencia y recursos autonómicos.
- **Buscador de cursos de la Comunidad de Madrid:** [enlace oficial](#) — búsqueda de cursos por modalidad, localidad, familia profesional o certificado.
- **Madrid Aula Digital:** [enlace oficial](#) — formación gratuita en competencias digitales.
- **Comunidad de Madrid · Formación a personas emprendedoras:** [enlace oficial](#) — acciones formativas para emprendimiento, creación de empresas y habilidades emprendedoras.
- **+ Autónomos + Crecimiento + Oportunidades:** [enlace oficial](#) — asesoramiento integral y gratuito para autónomos y emprendedores.
- **EOI · Formación para el Empleo Joven:** [enlace oficial](#) — cursos gratuitos para jóvenes y mejora de empleabilidad.
- **EOI · Generación Digital:** [enlace oficial](#) — formación para transformación digital de pymes y agentes del cambio.
- **Cámara de España · Talento Joven:** [enlace oficial](#) — itinerarios de orientación, formación e inserción para jóvenes.
- **Cámara de Madrid · Cursos gratuitos:** [enlace oficial](#) — Talento Joven, Talento 45+ y otras líneas de cualificación.
- **Acelera pyme:** [enlace oficial](#) — recursos y orientación para digitalización de pymes y autónomos.
- **Kit Digital:** [enlace oficial](#) — convocatorias y segmentos del programa de digitalización.
- **INCIBE · Empresas:** [enlace oficial](#) — formación, talleres y recursos gratuitos de ciberseguridad para empresas.

*Documento de orientación elaborado para uso informativo dentro del acompañamiento a participantes.*